

## REGLAMENTO 2ª MEDIA MARATON VILA DE PATERNA

**Art. 1. Presentación.:** El C.A. Cárnicas Serrano, con la colaboración de los Servicios Deportivos Municipales del Ayuntamiento de Paterna, organizan la **2ª Media Maratón Vila de Paterna**, el próximo día 19 de noviembre de 2023 a las **9:30**.

El circuito mide 21,097 Km y está debidamente homologado por la Real Federación Española de Atletismo. El recorrido estará controlado y vigilado por la Policía Local, Protección Civil, voluntarios de la Fundación para la Promoción del Deporte Local de Paterna (FUNDELP) y miembros de la Organización. Cada kilómetro estará señalizado.

### Art. 2. Categorías.:

Categoría	Hombres / Mujeres
Junior	2004 – 2005
Promesa	2001 – 2003
Sénior	1984 - 2000
Veterano A	1974 - 1983
Veterano B	1964 - 1973
Veterano C	1963 y anteriores
Locales*	Categoría única

\*Se considerará “local” todo aquel participante que esté empadronado en Paterna antes del 1 de enero de 2023, y que lo comunique en el momento de la inscripción. La organización comprobará el empadronamiento de quienes lo declaren para verificar dicha condición.

A efectos de premiación, para cada categoría deberá haber al menos 3 atletas, si no es así se integrarán en la siguiente superior.

### Art. 3 Inscripciones:

Las inscripciones se abrirán el 1 de mayo de 2023 y se cerrarán el miércoles 15 de noviembre de 2023, a través de la plataforma de [cronorunner.com](https://cronorunner.com).

Del 1 al 31 de mayo	o 200 Inscritos	12€
Del 1 de junio al 31 de octubre		15€
Del 1 al 15 de noviembre		18€

**Art. 4. Los dorsales y los chips:** se entregarán en los puntos de atención al corredor, ubicados en las inmediaciones de la zona de salida, el mismo día de la prueba desde las 7:30 hasta 15 minutos antes de la salida, teniendo que presentar un documento identificativo para recogerlo.

El dorsal podrá ser recogido por otra persona, presentando una copia del Dni del interesado impreso en papel o en formato digital.

Un representante de cada club podrá pedir con antelación al día 1 de noviembre que se le prepare el conjunto de los dorsales y bolsa de corredor de los corredores de su club, enviando un listado con los datos de dichos atletas (nombre completo, DNI, referencia de inscripción) y los suyos propios al correo [serranoatletismo@gmail.com](mailto:serranoatletismo@gmail.com)

Los dorsales se han de colocar de manera visible en la parte delantera. Será motivo de descalificación llegar a meta sin el dorsal reglamentario de la prueba. El corredor que no lleve dorsal reglamentario podrá ser retirado de la prueba por la policía o miembros de la organización.

El chip irá adherido al dorsal.

**Art. 5.** La **Salida** y **Meta** estarán ubicadas en la Calle Corretger, en el Parque Empresarial Táctica, de Paterna.

**Art. 6.** Todos los participantes estarán cubiertos por una póliza de seguros de responsabilidad civil y de accidentes, tal y como marca la ley. Cualquier hecho que deba cubrir el seguro mencionado se deberá comunicar a los responsables de la organización durante el transcurso de la prueba.

**Art. 7.** Todo aquel que corra sin estar debidamente inscrito lo hará bajo su responsabilidad, y no tendrá derecho a ninguna prerrogativa de los corredores correctamente inscritos.

**Art. 8.** Los únicos **vehículos autorizados** para circular por el circuito serán los indicados por la organización. Queda prohibido acompañar a los corredores con cualquier artefacto rodado, ni por otro corredor que no esté correctamente inscrito, teniendo orden la Policía Local de retirarlos del circuito.

**Art. 9.** La organización establece un **tiempo máximo** para concluir la prueba de media maratón de **2:30 horas**. Circulando el coche escoba a este ritmo, invitará a abandonar la prueba a todo corredor que rebase, retirándole el dorsal/chip. Si el corredor opta por continuar el recorrido de la prueba, lo hará bajo su responsabilidad, al ya no considerársele participante de la prueba.

**Art. 10.** En la zona de META, y distribuidos por el circuito de la prueba, existirán **servicio médico** y de ambulancia.

**Art. 11.** Habrá **avitallamiento** en los kilómetros 5, 10, 14, 18, y en la zona de META .

**Art. 12.** Habrá servicio de **guardarropía, gratuito**, en un lugar próximo a la salida/meta. Las **duchas** estarán ubicadas en los vestuarios de los campos de fútbol de Ciudad Deportiva Municipal de Paterna (Junto Carrefour Paterna), y que distan 300 m de la zona de salida.

**Art. 13.** Las **reclamaciones** se harán oralmente al juez árbitro, no más tarde de 30 minutos después de comunicarse oficialmente los resultados. Si no está de acuerdo con la decisión del juez árbitro, podrá reclamar por escrito al jurado de apelación, con un depósito de 60€ que se perderán en caso de que no prospere la reclamación.

**Art. 14. Premios y trofeos:**

CATEGORIAS	PUESTOS	GALARDÓN
Absoluta masculina	1º al 10º	Trofeo Lote productos Serrano
Absoluta femenina	1ª a la 10ª	Trofeo Lote productos Serrano
Resto de categorías masculinas y femeninas	1º al 3º	Trofeo
Locales masculinos y femeninos	1º al 3º	Trofeo

Se establece un **premio de 200€** al primer corredor y corredora que batan el récord de la carrera establecidos ambos en 2022, pudiéndose realizar control antidopaje antes de abonar los premios:

Récord masculino: 1:03'38''

Récord femenino: 1:11'55''

La entrega de premios tendrá lugar en las instalaciones de la Pista de Atletismo Municipal de Paterna (Ciudad Deportiva Municipal, junto Carrefour Paterna, a unos 200 m de la salida) una vez finalizada la prueba.

La bolsa del corredor con **camiseta técnica** conmemorativa se entregará a la recogida del dorsal.

**Art. 15.** Se establece unos **premios a la participación**, premiándose con un **jamón Serrano** a cada uno de los **equipos** con un mínimo de **25 inscritos**. Y otro jamón adicional al club más numeroso.

Todos los premios y trofeos que no sean recogidos durante la ceremonia de entrega de trofeos, quedarán a disposición de la organización.

**Art. 16.** Los premios no serán acumulativos, a excepción de los entregados por las categorías locales.

**Art. 17. Prueba no apta para atletas en silla de ruedas.** Solo se permitirá el acceso a la prueba de perros guía, siempre que estén debidamente reglados, y no de otros animales.

**Art. 18.** Todos los participantes, por el hecho de formalizar la inscripción, aceptan el presente Reglamento en su totalidad y dan su consentimiento para que el Ayuntamiento de Paterna y el C.A. Cárnicas Serrano, por sí mismas o mediante terceras entidades, traten informáticamente y con finalidad exclusivamente deportiva o promocional, sus datos de carácter personal, así como su imagen dentro de las pruebas mediante fotografías, video, etc. De acuerdo con lo que establece la Ley orgánica 3/2018 del 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, el participante podrá ejercer su derecho de acceso a estos ficheros con el objeto de rectificar o cancelar de forma parcial o total su contenido. Para ejercitar este derecho deberá solicitarlo por escrito al Ayuntamiento de Paterna o al domicilio social del C.A. Cárnicas Serrano.

## **NO SE PODRAN REALIZAR INSCRIPCIONES EL DIA DE LA PRUEBA.**

**Más información en [www.cronorunner.com](http://www.cronorunner.com), [www.facebook.com/granfondovilladepaterna](https://www.facebook.com/granfondovilladepaterna), [www.serranoatletismo.com](http://www.serranoatletismo.com), [www.esport.paterna.es](http://www.esport.paterna.es) o en el teléfono 634 55 66 35.**

## **ALGUNAS RECOMENDACIONES PARA UNA PRÁCTICA SEGURA:**

La práctica de actividad física comporta numerosas ventajas para tu salud.

No obstante, en determinadas circunstancias es necesario tomar ciertas precauciones:

- Si has padecido alguna enfermedad cardiovascular o metabólica, es imprescindible la supervisión médica.
- Si hay alguna variación sustancial en tu estado de salud, consulta a tu médico antes de iniciar o reanudar tu actividad.
- Si no te encuentras bien a causa de un malestar temporal, como un resfriado o fiebre, espera a encontrarte mejor para iniciar o reanudar tu práctica.

Y siempre:

- Debes realizarte un chequeo médico anual.
- Para la planificación de tu entrenamiento y supervisión de tus progresos recurre a un profesional de las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

Puedes encontrar más recomendaciones interesantes en:

<http://www.esport.paterna.es/es/actividades/recomendaciones.html>

[http://femedede.es/documentos/Guia\\_Deporte\\_recreacional.pdf](http://femedede.es/documentos/Guia_Deporte_recreacional.pdf)