

REGLAMENT DE LA PROVA.

Article I. ORGANITZACIÓ

L'Excm. Ajuntament de Manises, amb la col·laboració del Club d'Atletisme Tragaleguas, organitza la VII 10K DE MANISES 2024. La VII 10k de Manises està inclosa en el IX Circuit Runner Solidari Caixa Popular de l'Horta Sud 2024.

Article II. PARTICIPACIÓ

Podran participar en la prova totes aquelles persones que vulguen, sense distinció de sexe, raça o nacionalitat, sempre que s'hi hagen inscrit degudament, en el termini i en la forma. L'edat mínima per a participar-hi és de 18 anys. Les persones menors de 18 anys han d'acompanyar la inscripció amb un permís del pare, la mare o el tutor.

Article III. DATA I EMPLAÇAMENT

Les proves tindran lloc el diumenge 5 de maig de 2024: la VII 10K DE MANISES, a partir de les 10.00 hores; i les curses INFANTILS, a les 12.00 hores. El límit per a finalitzar la VII 10K DE MANISES són les 11.30 hores.

L'eixida estarà situada al carrer del Pintor Pinazo (al costat de la plaça de Rafael Atard), i la meta, a la plaça de Rafael Atard.

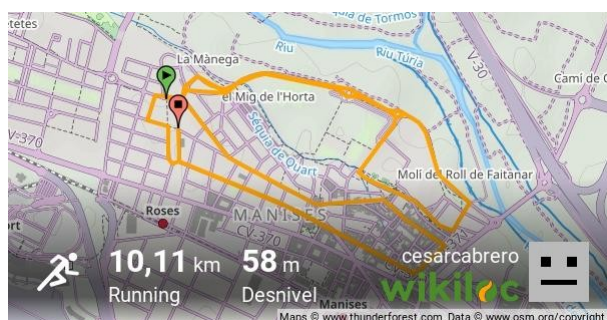
EL PÀRQUING I LES DUTXES, a la Ciutat de l'Oci i l'Esport de Manises:



<https://goo.gl/maps/Jt6CCiXjaa7DL7UT8>

Article IV. RECORREGUT

El circuit per a la prova absoluta té una distància total de 10 km, és totalment urbà i amb la superfície d'asfalt. Tots els punts quilomètrics estaran senyalitzat degudament. Les persones participants quedaran dins del circuit de la cursa, sempre que estiguen entre els cotxes del cap i de la cua. Hi haurà un temps de tall de 45 minuts en l'avituallament del punt quilomètric 5, i un temps màxim per a arribar a la meta d'1 hora i 30 minuts. Les persones que abandonen el circuit traçat i senyalitzat també quedaran fora de la cursa. Si no continuen, hauran de complir les normes i senyals i es consideraran un usuari o usuària més de la via pública. Les persones participants que, per qualsevol circumstància de les esmentades en el paràgraf anterior, queden fora de la cursa, estaran igualment fora de les cobertures legals establides per a la prova.



https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/10k-2024-2-vueltas-158262816?utm_medium=app&utm_campaign=share&utm_source=1636559

Article V. INSCRIPCIONS

Hi ha diversos trams i modalitats per a les inscripcions.

La modalitat “sense obsequi” tindrà una quota de 6 € des del dia 2 d’abril fins al dia 2 de maig a les 23:59 h o fins que hi haja 700 participants. No s’admetran inscripcions després d’aquestes dates o quan s’haja assolit el límit d’inscripcions.

El primer tram “amb obsequi” tindrà una quota de 10 € des del dia 2 d’abril fins al dia 21 d’abril a les 23:59 h.

El segon tram “amb obsequi” tindrà una quota de 12 € des del dia 22 d’abril fins al dia 29 d’abril a les 23:59 h.

Les inscripcions es faran mitjançant la pàgina www.cronorunner.com

Les inscripcions INFANTILS seran gratuïtes i es faran en la línia d’eixida, a partir de les 11:00 hores i fins a 15 minuts abans que comence cada prova.

Article VI. DORSALS

Per a participar en la prova cal dur el dorsal amb el número oficial que hi acredite la inscripció. Els dorsals i la bossa de la cursa es podran arreplegar el mateix dia de la prova fins a 15 minuts abans de l’eixida. Els dorsals, una vegada assignats, són personals i intransferibles. Cada participant haurà de col·locar-se obligatòriament el dorsal al pit, sense plegar, manipular ni modificar. És obligatori l’ús correcte del dorsal, segons el que es disposa en el paràgraf anterior, des de l’eixida fins al final de la cursa, per a poder optar a trofeus i a la bossa de la cursa.

Article VII. PREMIS I OBSEQUIS

La cursa serà competitiva i estarà cronometrada per Cronorunner. Les categories de la VII 10K Manises s’estableixen de la manera següent:

Categoria masculina	Any de naixement/edat
Júnior-Promesa	2002 a 2006 / De 18 a 22
Sènior	2001 a 2000 / De 23 a 34
Veterà A	1989 a 1980 / De 35 a 44
Veterà B	1979 a 1970 / De 45 a 54
Veterà C	1969 en avant / +55
Categoria femenina	Any de naixement/edat
Júnior-Promesa	2002 a 2006 / De 18 a 22
Sènior	2001 a 1990 / De 23 a 34
Veterà A	1989 a 1980 / De 35 a 44
Veterà B	1979 a 1970 / De 45 a 54
Veterà C	1969 en avant / +55

Categories	Any de naixement	Distàncies
Debutants	2019- 2024	100 metres
Prebenjamins	2017- 2018	200 metres
Benjamins	2015- 2016	500 metres
Alevins	2013- 2014	800 metres
Infantils	20011- 2012	1500 metres
Cadets	2009- 20010	1500 metres
Juvenils	2007- 2008	1500 metres

Les categories infantils no són competitives i, per tant, cada participant rebrà una medalla.

Hi haurà trofeus per als tres primers o primeres de cada una de les categories. També, per a la primera o el primer local, i no es podrà repetir trofeu.

Es consideren locals les persones participants empadronades a Manises o les que pertanyen al Club d'Atletisme Tragaleguas.

L'assignació de cada categoria es farà per l'any de naixement.

L'organització obsequiarà amb un pernil l'equip amb més participants que acaben la cursa. Si hi haguera empat en el nombre de participants en la meta, es comptabilitzaran els quatre primers de cada equip.

Hi haurà avituallaments situats en el punt quilomètric 5 i en la meta.

Bossa de la cursa: contindrà una dessuadora de la prova, així com la quantitat de regals que puga obtenir l'organització.



Article VIII. ACCÉS AL CIRCUIT

Queda prohibida l'entrada al circuit de qualsevol tipus de vehicle, llevat dels autoritzats per l'organització, que estaran acreditats degudament. Queda expressament prohibit seguir les persones que participen en la cursa amb moto, bicicleta o qualsevol altre vehicle. En aquest cas, la Policia Local i/o els responsables de l'organització els retiraran, amb la finalitat d'evitar possibles accidents que puguin provocar a les persones participants.

Article IX. SEGURETAT I ASSISTÈNCIA SANITÀRIA

La Policia Local, Protecció Civil i els membres de l'organització cobriran la totalitat del circuit i vetllaran per la seguretat de les persones que participen en la cursa. A més, en la prova hi haurà personal mèdic i una ambulància.

Article X. ASSEGURANÇA

Cada participant inscrit degudament estarà cobert per l'assegurança que marca la llei. Aquesta assegurança no cobrirà els casos d'imprudència, negligència o inobservança de les lleis en què s'articula el reglament, així com els que tinguen lloc durant els desplaçaments. L'organització declina qualsevol responsabilitat dels danys que la participació en aquesta prova puga causar o causar-se a si mateix.