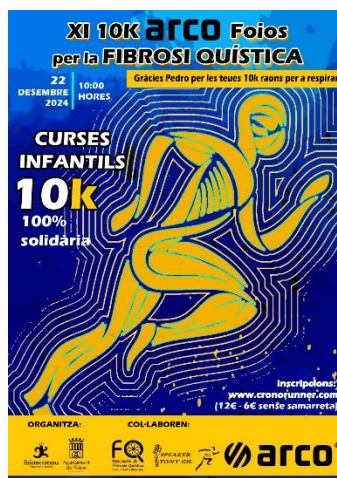


REGLAMENTO XI EDICIÓN

10K ARCO FOIOS POR LA FIBROSIS QUISTICA 2024



Artículo 1º

EL Ayuntamiento de Foios y la Regiduría de Deportes, en colaboración con la Asociación Valenciana Fibrosis Quística y Asociación Recreativa Deportiva Gente de Foios ORGANIZAN la XI edición de los 10k por la Fibrosis Quística en la localidad de Foios.

La prueba tendrá lugar el próximo **Domingo 22 de DICIEMBRE de 2024**, a las 10:00 horas la carrera absoluta y la cual se dará por finalizada a las 11:30, siendo una hora y media el tiempo máximo de la prueba. Las carreras Infantiles comenzarán a las una vez finalizada la absoluta.

EN LA PRUEBA ABSOLUTA PODRÁN PARTICIPAR TODAS LAS PERSONAS MAYORES DE 18 AÑOS CON LAS LIMITACIONES ESTABLECIDAS EN EL REGLAMENTO PARA CARRERAS EN RUTA PARA LAS CARRERAS DE ÁMBITO AUTONÓMICO PUBLICADO POR LA RFEA Y LA FACV. Y MENORES HASTA 15 AÑOS CON PERMISO DE LOS PADRES (DNI) Y BAJO SU RESPONSABILIDAD.

Artículo 2º

El circuito para la prueba absoluta cuenta con una distancia total de 10 Km, siendo interurbano y en superficie de asfalto, constando el mismo de una sola vuelta. Todos los puntos kilométricos estarán debidamente señalizados.

La salida y la llegada estarán situadas en la Plaza de España (Alameda) Foios.

Artículo 3º

[INSCRIPCIÓN GENERAL EN LA XI EDICIÓN DE LOS 10K POR LA FIBROSIS QUISTICA FOIOS](#)

Las inscripciones de los participantes en la XI Edición de los 10K POR LA FIBROSIS QUISTICA se realizarán en su totalidad a través de la página www.cronorunner.com/

Las inscripciones INFANTILES serán gratuitas y se realizarán en la web de CRONORUNNER.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

- CARRERAS INFANTILES

La cuota de inscripción para las carreras infantiles será gratuita.

- PRUEBA ABSOLUTA

La cuota de inscripción será de 12€ con camiseta, y de 6€ sin camiseta (low cost). La camiseta podrá adquirirse por la web al precio de 7€.

La inscripción con camiseta o la compra de la misma, finalizará el martes 17 de DICIEMBRE a las 23:59 h.

Limitándose el número máximo de participantes a 2000 corredores.

El plazo para realizar las inscripciones sin camiseta finalizará el miércoles 18 de DICIEMBRE a las 23:59 h o cuando se alcancen las 2000 inscripciones.

Las inscripciones personalizadas (nombre en el dorsal) se cerrarán el martes 17 de diciembre de 2024 a las 23:59h o cuando se alcance 2000 corredores.

Siempre que queden plazas disponibles y la Organización lo estime oportuno, podrán realizarse inscripciones durante la retirada de dorsales (hasta 1 hora antes de la carrera), por un precio de 10 euros.

Las inscripciones en recogida de dorsales NO incluyen camiseta ni bolsa del corredor.

EXISTE LA POSIBILIDAD DEL “DORSAL 0” (participar con una donación sin correr)

El Dorsal 0 podrá realizarse vía web desde 1€ hasta los 100€.

RECOGIDA DE DORSALES

- sábado 21 de DICIEMBRE: Casa de la Cultura, Plaza España (Alameda).

Horario 17:00H–20:00H.

El mismo día de la prueba desde las 8:15 horas hasta 15 minutos antes del comienzo de ésta en la zona de meta, sita en Plaza de España (Alameda) Foios.

Para retirar el dorsal con su chip será obligatorio presentar D.N.I., pasaporte o carnet de conducir.

Se ruega/Recomienda a todos los participantes venir con tiempo el día de la carrera a recoger los dorsales, el día de antes para evitar colapsos y la Prueba pueda empezar puntual. Gracias.

Artículo 4º

El cronometraje de la prueba se realiza mediante el sistema chip.

CATEGORÍAS

| | | | |
|----------------------------|-------------------|---------------|---------|
| JUVENIL (M/F) | 2009 -- 2007 | 10.000 metros | 10:00 H |
| JUNIOR (M/F) | 2006 – 2002 | 10.000 metros | 10:00 H |
| SENIOR (M/F) | 2001 – 1990 | 10.000 metros | 10:00 H |
| VETERANO "A" (M/F) | 1989 - 1980 | 10.000 metros | 10:00 H |
| VETERANO "B" (M/F) | 1979 - 1970 | 10.000 metros | 10:00 H |
| VETERANO "C" (M/F) | 1969 - 1960 | 10.000 metros | 10:00 H |
| MASTER (M/F) | 1960 y anteriores | 10.000 Metros | 10:00H |
| DIVERSIDAD FUNCIONAL (M/F) | | 10.000 Metros | 10:00H |

| CARRERAS INFANTILES | | | |
|---------------------|-------------------|------------------|-----------------------|
| <i>CATEGORIA</i> | <i>NACIDOS EN</i> | <i>DISTANCIA</i> | <i>HORARIO</i> |
| QUERUBINES (M/F) | De 0 a 4 años | 50 metros | Tras finalizar la 10k |
| PRE-BENJAMIN (M/F) | De 5 a 7 años | 100 metros | |
| BENJAMIN (M/F) | De 8 a 10 años | 250 metros | |
| ALEVIN (M/F) | De 11 a 12 años | 500 metros | |
| INFANTIL (M/F) | De 13 A 14 años | 1000 metros | |

TROFEOS

Habrán trofeos para los tres primeros/as de cada una de las categorías además para los tres primeros clasificados/as absolutos/as como locales, no pudiendo repetir trofeo.

Las carreras infantiles son de carácter no competitivo.

PREMIOS POR EQUIPOS

Los tres equipos participantes con más número de corredores inscritos, serán obsequiados con un premio.

BOLSA DEL CORREDOR

La misma constará de camiseta técnica conmemorativa de la prueba siempre que se escoja la opción con camiseta, así como regalos que pueda obtener la organización.

Artículo 5º

Será descalificado todo atleta que no cumpla las distancias marcadas, desacate las órdenes de los miembros de la organización de la prueba o no lleve dorsal bien visible sobre el pecho y sin doblar. La inscripción en la prueba implica la total aceptación de las presentes normas.

Artículo 6º

Los servicios médicos estarán ubicados conforme a normativa, disponiendo de ambulancia con personal sanitario.

Artículo 7º

La organización dispondrá de servicio de guardarropía en zona de meta y duchas para los atletas en el Polideportivo Municipal.

Artículo 8º

Existirán dos puestos de avituallamiento: en el km 5 y un avituallamiento especial en la meta.

Artículo 9º

El circuito estará cerrado al tráfico contando con miembros de la Policía Local y voluntarios.

Artículo 10º

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los designados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los atletas en moto, bicicleta, o cualquier otro vehículo. La Policía Local tendrá permiso para retirarlos del circuito en evitación de incidentes.

Artículo 11º

La organización está cubierta por un seguro de Responsabilidad Civil. Todos los participantes estarán cubiertos por un seguro de Accidente Deportivo y Responsabilidad Civil.

Artículo 11º

Todos los inscritos, por el hecho de participar libre y voluntariamente aceptan las normas y el presente reglamento, declarándose encontrarse en buenas condiciones físicas y asumiendo el riesgo derivado de la práctica deportiva.

Artículo 12º

Todos los inscritos y participantes en la XI edición de los “10K PER LA FIBROSIS QUISTICA “de Foios, ceden a los organizadores de la prueba los derechos de las fotografías o vídeo en las que, con carácter general y en el desarrollo de la prueba deportiva, pueda obtenerse y resultar que aparece su imagen, al objeto de la promoción, publicidad, propaganda y cualquier otra información referente a la prueba deportiva.

Artículo 13º

Habrà servicio de duchas disponible en el polideportivo municipal.

¡No participéis sin dorsal!

Inscribirse en una carrera urbana no te da únicamente derecho a correr por las calles de la ciudad.

Detrás de cada inscripción hay toda una serie de servicios y atenciones que sólo los corredores y corredoras que llevan un dorsal tienen derecho a utilizar: avituallamientos, asistencia sanitaria, servicios de seguridad, seguro de accidentes y responsabilidad civil.

Si participa sin inscripción, o con un dorsal falso o con el de otra persona, esta cadena de atenciones, por la cual muchas personas han pagado, se rompe, y todo el mundo sale perjudicado, sin olvidarnos de las posibles consecuencias legales encaso de accidente o incidente durante la prueba.

¡Por todos estos motivos, vale la pena inscribirse y correr con dorsal!