



NOM DE L'ACTIVITAT I NOMBRE CRONOLOGIC DE L'EDICIÓ

- **ALÈDUA TRAIL** (Carrera a peu de muntanya)
- **X EDICIÓ**

REGLAMENT DE LA PROVA

REGLAMENT IX ALÈDUA TRAIL

Art.1. Organització:

L'Excel·lentíssim Ajuntament de Llombai amb la col·laboració del Club Esportiu C.E. PORTE FRESCA organitza el X ALÈDUA TRAIL, prova esportiva que es celebrarà el **14 d'abril de 2024**, a la qual es podrà inscriure qualsevol persona major de 18 anys. La zona d'eixida i arribada estarà situada al Carrer Peixquera, encreuament amb Carrer Valencia de la localitat de Llombai (V).

Art.2.Prova:

Es realitzaran dos modalitats de 13 i 23km -distància aproximada- amb eixides simultànies a les **08:30** hores.

Art.3.Inscripcions:

La inscripció (*) estarà limitada a un màxim 600 corredors sumant ambdues curses. Els participants amb problemes de salut, al·lèrgies, atencions especials, etc., hauran de fer-ho constar a l'apartat d'observacions del formulari d'inscripció. Queda totalment prohibida, la participació de corredors no inscrits, tenint ordre expressa la Policia Local o qualsevol membre de l'organització de carrera de retirar-los del circuit.

(*) **Es demana per be de la organització i especialment dels voluntaris ubicats al recorregut, que les persones no preparades per a complir el K23 en un temps inferior a 3.30 hores (±9 km/h), realitzen la inscripció al K13.**

MODALITATS D'INSCRIPCIÓ:

Existeixen dos modalitats d'inscripció:

- Inscripció a la cursa amb dret a obsequi i bolsa del corredor. Amb un preu de 18€ i 20€ per al 13K i 23K respectivament.
- Inscripció a la cursa amb dret a bolsa del corredor. Amb un preu de 13€ i 15€ per al 13K i 23K respectivament.

El període d'inscripció serà:

- Inscripció amb obsequi: Fins a les **23:59** del **07-04-2024**
- Inscripció sense obsequi: Fins a les **23:59** del **11-04-2024**

Les inscripcions es duran a terme a través de la plataforma Online (www.cronorunner.com)

DEVOLUCIÓ DE L'IMPORT ABONAT EN D'INSCRIPCIÓ: L'organització no farà baix cap concepte devolució de l'import d'inscripció, podent el corredor inscrit retirar la bossa del corredor i l'obsequi el mateix dia de la cursa, **a excepció** dels casos senyalats a l'art. n° 8.



Art. 4. Categories i premis: MODALITAT <NO ACUMULATIUS

K13		K23	
CATEGORIA	EDAT	CATEGORIA	EDAT
ABSOLUTA	Majors de 18 anys	ABSOLUTA	Majors de 18 anys
PROMESA	Entre 18 i 23 anys	SENIOR	Entre 18 i 39 anys
SENIOR	Entre 24 i 39 anys	VETERÀ	Majors de 40 anys
VETERÀ	Majors de 40 anys	MÀSTER	Majors de 50 anys
LOCAL	Naixcut o empadronat en Alfarp-Catadau-Llombai	LOCAL	Naixcut o empadronat en Alfarp-Catadau-Llombai
1er Club local	Soci C.E. LA PORTE FRESCA.	1er Club local	Soci C.E. LA PORTE FRESCA.
EQUIP	Club amb major nombre de inscrits sumant ambes curses.	EQUIP	Club amb major nombre de inscrits sumant ambes curses.

Rebran trofeu els/les tres primers/primeres classificats/classificades de les categories masculina i femenina en les categories absoluta, promesa, sènior, veterà, master i classificat local ❶, a més de un altre premi al primer classificat soci/component del Club local "La Porte Fresca" ❷.

❶ Es considerarà corredor local, aquell participant nascut o empadronat a Llombai, Alfarp o Catadau.

❷ Es considerarà soci/component del **C.E. LA PORTE FRESCA**, qualsevol participant soci d'aquest Club amb quota del any anterior pagada.

En el moment de la entrega de trofeus i en cas de dubte raonable, es podrà exigir documentació acreditativa de les condicions assenyalades ❶ i ❷.

Premi per equips: L'organització premiarà l'equip amb nombre més gran de participants (federats o no).

Important: Inscriure a tots els components amb el mateix nom de l'equip/club. A efectes del còmput es comptabilitzaran tots els participants arribats a meta, tant de categoria femenina com masculina i sumant ambdues curses.

En cas d'empat, per a determinar l'equip guanyador, es tindrà en compte l'equip amb mes participants que entre en meta amb el menor temps.

Art. 5. Obsequis:

Els diferents obsequis que l'organització gestiona per a formar part de la 'bolsa del corredor' es garantiran als inscrits abans de les **23:59:59** del dia **07-04-2024**, per tant les inscripcions 'no confirmades' en eixa data i les confirmades després aquesta, no tindran dret a obsequi.



Art. 6. Dorsals:

Els dorsals, una vegada assignats, són personals i intransferibles, havent de col·locar-se en un lloc sempre visible per a facilitar la tasca dels llocs de control de l'organització. L'organització es reserva el dret a detindre el participant per a identificar el nombre de dorsal, així com d'expulsar de la prova a tot corredor que participe sense dorsal o amb un dorsal falsificat o similar.

No està permès cap canvi o cessió de dorsal. Esta circumstància, de produir-se, seria causa de desqualificació.

Previ a l'eixida es podrà passar un control de dorsals per a accedir al recinte dels atletes negant el dret a prendre l'eixida a qui s'identifique incomplint el reglament en defensa dels drets dels corredors reglamentàriament inscrits.

Art. 7. Horaris:

-Arreplega de dorsals: El dia de la prova en la zona d'eixida de 7:15h a 8:15h. Serà necessari presentar document (DNI, permís de conduir...) que acredita la identitat del participant/inscrit. En cas contrari, l'organització podrà denegar l'entrega del dorsal.

-Eixida: 08:30h

-Entrega de trofeus: 13K -> 11:00h

23K -> 12:00h

Tots els corredors amb dret a trofeu hauran de realitzar un temps inferior a les 3 hores en el 23K. L'entrega de la classificació per equips es postergarà en cas de reclamació.

Art. 8. Recorreguts:

La prova consta de **dos distàncies de 13 i 23 kilòmetres**, amb un desnivell positiu acumulat de 276 i 704 metres respectivament.

El temps màxim per a efectuar el recorregut íntegre serà de 3h30'. Transcorregut este temps, segons previsió a les 12:00h p.m., l'organització es reserva el dret a tancar el control d'arribada.

El recorregut estarà marcat per l'organització amb voluntaris, cinta plàstica de color viu, banderoles, marques de calç, paletes indicadors i altres elements de senyalització ubicats a intervals regulars depenent de la tipologia del terreny i dels camins, sent responsabilitat de cada participant localitzar la senyalització i seguir-la.

El recorregut no estarà tallat al tràfic rodat, per tant els participants atendran a les normes generals de trànsit o a les indicacions de l'organització, de manera molt especial si sobrepassen el temps previst (descriu al punt ITINERARI I HORARI DE PAS).

Modificacions dels recorreguts.

L'organització es reserva el dret de realitzar qualsevol canvi per necessitats organitzatives o pel benefici/seguretat dels participants, havent de comunicar-ho als mateixos abans de l'eixida en el moment mes oportú.



Casos de suspensió de la prova i devolució del import de l'inscripció:

A més podrà suspendre i ajornar la prova (i en aquest segon cas NO es tornarà l'import de la inscripció) si s'observa un risc per a la seguretat dels participants, per causa de força major, per condicions meteorològiques extremes que ho desaconsellen o per nivell de preemergència per incendis forestals que arribi al nivell 3 (decretat per Servei de Emergències 112), és a dir, que es declare risc extrem.

Les inclemències meteorològiques adverses no seran motiu de suspensió de la prova. Qualsevol modificació es notificarà degudament.

En cas d'anul·lació de la prova per causes de força major i amb una antelació de més de 6 dies respecte a la data d'eixida, es realitzarà un reembossament parcial dels drets d'inscripció (gastos de gestió). L'import es fixarà en funció de la capacitat de reembossament de l'organització després de fer front a les despeses fixes no recuperables per aquesta.

Art. 9. Avituallaments:

Serà obligatori portar cada participant el seu recipient per a la ingesta de líquid, got de silicona o similar, **l'organització no disposarà de gots o botellins** als diferents avituallaments a excepció del ubicat a meta.

Considerant que la prova té per objectiu l'impacte nul sobre el medi ambient, l'organització proporcionarà avituallaments sòlids que no generen residus.

Adicionalment, es limitarà la zona d'avituallament col·locant recipients ecològics per a depositar envasos o residus que facilite l'organització o que porten els propis participants. Es recomana als participants que porten un bidó d'aigua o got de silicona. Els participants que porten envasos o residus hauran de carregar amb ells fins a depositar-los en l'avituallament més pròxim o en meta on hi haurà depòsits per a la seua arplega, sent motiu de desqualificació de tot aquell corredor que tire qualsevol tipus de residu fora dels punts destinats per l'organització al efecte.

K13		K23	
Km 3.6	Liquid	Km 3.6	Liquid
Km 8.5	Liquid + sòlid	Km 8.6	Liquid + sòlid
		Km 15.4	Liquid + sòlid
		Km 18.6	Liquid + sòlid

Art. 10. Abandonaments i evacuacions:

Tot participant que abandone, haurà d'entregar el seu dorsal en l'avituallament més pròxim o en meta. En qualsevol cas té l'obligació de notificar el seu abandó a l'organització quan li siga possible.

L'organització facilitarà un lloc d'arplega d'esportistes que abandonen la prova a durant el recorregut de la mateixa i els desplaçarà a la zona d'eixida/meta. Els llocs o punt d'arplega seran normalment els avituallaments y excepcionalment punt coberts per voluntaris de l'organització. Si l'evacuació no es urgent, es farà en el moment en el que siga mes oportú per l'organització.

Nota: Qualsevol participant que manifeste mal estat físic, podrà ser retirat de la prova per l'organització.



Art. 11. Seguretat del recorregut:

El recorregut de la prova no estarà totalment tallat al tràfic, si bé hi haurà personal de l'organització en els punts més perillosos. Tots els participants estan obligats a complir les normes de circulació vial, sent els únics responsables de les infraccions que pogueren cometre.

Queda prohibit seguir els participants amb cotxe, quad, moto o bicicleta pel perill que pogueren suposar, sent l'observança d'esta actuació motiu de desqualificació. Els únics vehicles autoritzats de la prova són els designats per l'organització tenint ordre expressa la Policia Local o qualsevol membre de l'organització de carrera de retirar-los del circuit.

Art. 12. Atenció al corredor:

Tots els inscrits en el **X ALÈDUA TRAIL** tindran dret a:

- Guarda-roba*.
- Accés a tots els avituallaments previstos per l'organització.
- Dutexes en les instal·lacions esportives municipals*.
- Servei mèdic ajustant-se a la normativa legal d'este tipus d'esdeveniments esportius.
- Altres serveis que l'organització pugua aconseguir.

Art. 13. Reclamacions:

En el supòsit que algun participant no estiga d'acord amb la classificació, haurà de dirigir-se a la carpa del control de prova i exposar les alegacions que considere oportunes per escrit al format que se li entregarà al efecte, no més tard de 30 min de la comunicació dels resultats provisionals. En el cas que no es resolga la incidència en la carpa de control de resultats, es derivarà al director de carrera. El Jurat de la prova compost per membres de l'organització resoldrà la dita reclamació.

La decisió del Jurat serà inapel·lable.

Art. 14. Sancions i desqualificacions:

Si s'observa alguna irregularitat/infracció, l'organització advertirà de la mateixa a l'infractor quan siga possible i ho transmetrà a control de prova.

Excepte motiu de força major no s'impedirà a cap participant que continue en la prova. Les penalitzacions les aplicarà control de prova, qui comunicarà motius i decisions als implicats.

Motius de sanció (10 minuts):

1. Realitzar qualsevol acció voluntària que pugua danyar l'entorn natural
2. No auxiliar o socórrer un altre participant que es trobe en perill o accidentat.

Motius de desqualificació:

1. No portar el dorsal, ocultar-lo o manipular-lo. Ha de ser visible i estar fixat en el pit.
2. Tirar residus en el recorregut, fora dels depòsits previstos per l'organització.
3. No realitzar el recorregut complet, abandonar, no passar pel punt de control.
4. Comportament no esportiu o no respectuós amb organitzadors, col·laboradors, jutges, públic i resta de participants.
5. Enganyar o ocultar malintencionadament informació del recorregut durant la prova a altres participants.



6. Participació negligent en un accident en què es veja embolicat un altre participant.

L'organització es reserva el dret a penalitzar qualsevol altra situació que vaja en detriment del desenvolupament adequat de la competició.

Art. 15. Responsabilitat dels participants:

L'organització recomana fer-se una revisió mèdica i/o prova d'esforç a totes aquelles persones que no hagen corregut una prova de semblants característiques anteriorment o porten un període prolongat de temps sense realitzar activitat física. Cada participant, en el moment de la seua inscripció, manifesta trobar-se en una forma física i psíquica adequada per a afrontar la prova i assumix el risc derivat d'esta pràctica esportiva.

Art. 16. Temps màxim de carrera i desmuntatge dels punts de control, seguretat i avituallaments.

K13 i K23	
KILOMETRE	HORARI DESMUNTATGE
Km 5	09:12
Km 10	09:55
Km 15	10:35
Km 20	11:15
Km 23 - META	12:00

En cas de que algun participant superarà el temps marcat, la organització es reserva el dret de retirar-li el dorsal i este deu de ser sabedor de la possible retirada voluntaris als llocs conflictius a les 12:00 hores, per lo que estarà obligat a estar atent als indicadors especialment en els encreuaments i al tràfic rodat (vehicles) per evitar desorientar-se i accidents principalment, quedant el itinerari marcat amb les senyals al sol per arribar a meta.

En cas de dubte esperarà la presencia de les 'escobes' que el guiaran i auxiliaran fins arribar a la meta.

Art. 17. Cobertura d'assegurances:

L'organització, té subscrita una assegurança de responsabilitat civil complementada amb una altra d'accidents esportius ajustant-se a la normativa vigent establecidos en (R.D. Deportivo 849/1993, de 4 de junio) per a tots els participants degudament inscrits que cobriran les incidències inherents a la prova.

Queden exclosos de la pòlissa els casos derivats d'un patiment latent, inobservança de les lleis, imprudència, així com els produïts per desplaçament a/o des del lloc en què es desenvolupa la prova. L'organització declina qualsevol responsabilitat relativa a participants que no hagueren formalitzat degudament la inscripció.



Art. 18. Acceptació, responsabilitat i protecció de dades:

D'acord amb el que estableix la Llei Orgànica 15/1999 de 13 de desembre de Protecció de dades de caràcter personal, totes les dades dels participants arrellegats en el formulari d'inscripció seran inclosos en un fitxer privat propietat dels organitzadors de la prova, amb fins exclusius de gestió de la prova. Tots els interessats podran exercir els seus drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició dels seus dades personals per mitjà de correu electrònic a **info@cronorunner.com**

Pel fet només d'inscriure's, el participant declara que:

- Em trobe en estat de salut òptim per a participar en el **X ALÈDUA TRAIL**.
- Contribuiré en la mesura que es pugui amb l'organització, per a evitar accidents personals.
- Cedís els drets d'imatge sobre els diferents suports en què pogueren aparèixer i autoritzen que l'organització faci ús publicitari de fotos, vídeos i nom en la classificació de la prova, en els mitjans de comunicació i/o Internet, sense esperar pagament, compensació o cap retribució per aquest concepte.
- Done el meu consentiment perquè **Cronorunner**, per si mateix o per mitjà de terceres entitats, tracten automàticament i amb finalitat exclusivament esportiva, promocional o comercial, les seues dades de caràcter personal. Els inscrits cedeixen de manera expressa a l'organització el dret a reproduir el nom i cognoms, el lloc obtingut en la classificació general i la pròpia del participant, la categoria i la marca esportiva realitzada.

Art. 19. Modificació del reglament:

En el cas de força major, l'organització podrà modificar el present reglament. Les modificacions seran degudament comunicades amb antelació als participants a través de la web oficial la web d'inscripció www.cronorunner.com

La realització de la inscripció implica el reconeixement i l'acceptació del present reglament.

Qualsevol circumstància no prevista en el present reglament serà resolta atenint-se al reglament de carreres per muntanya de la Federació Espanyola d'Esports de Muntanya i Escalada (FEDME).

Art. 20. Eco-responsabilitat:

Des de l'organització es pretén que esta carrera tinga un impacte mínim o nul en la natura, per lo que la cursa no dispondrà de gots de plàstic al recorregut (excepció en zona eixida/meta), per lo que cada participant deurà de portar recipient per a avituallar-se de líquids als diferents avituallaments muntats al recorregut.

Convidem a tots els corredors a compartir la nostra filosofia i a contribuir amb el seu comportament eco-responsable al manteniment de l'equilibri de l'entorn natural on es celebra la prova, especialment respecte a les deixalles pròpies dels participants com gels, berrites energètiques, etc., o els aportats per la organització i menjar sòlid. Es sol·licita que estes

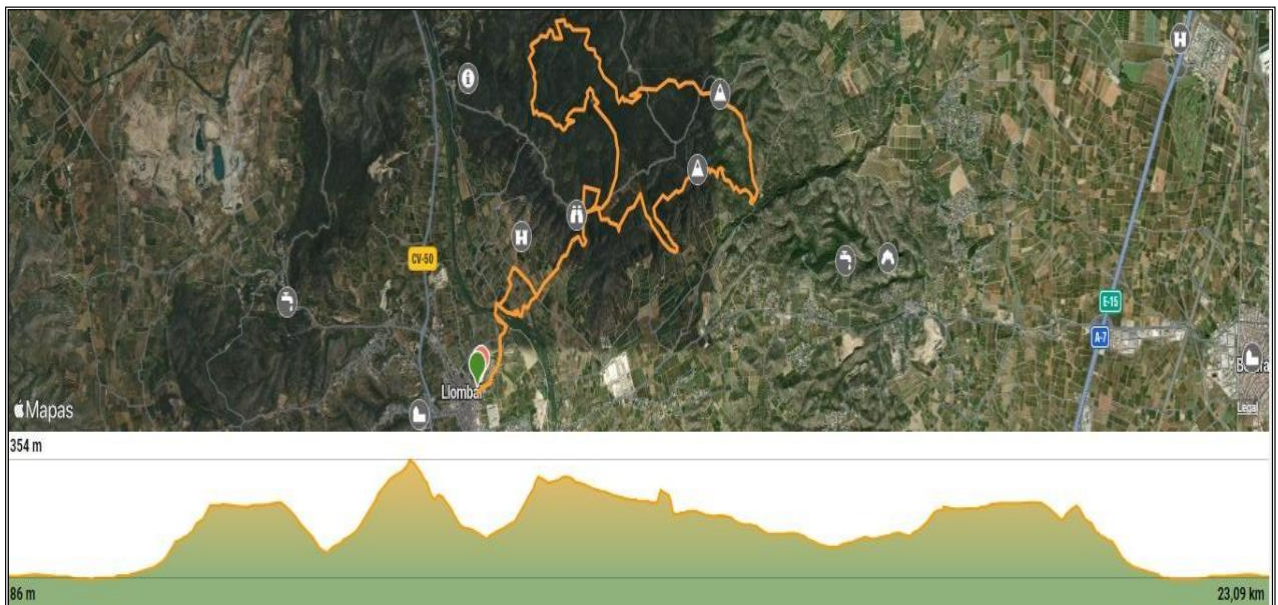


deixalles es deposi-te'n en els recipients de fem ubicats junt als avituallaments o guardar-los fins arribar a estos i dipositar-los als citats recipients, mai desfer-se dels efectes tirant-los a terra.

Art. 21. Modificacions al reglament:

L'organització es reserva la opció de realitzar modificacions al reglament, les quals sempre seran realitzats per causes justificades i en la mesura de lo possible es tractarà de comunicar via correu electrònic, a la adreça electrònica indicada per l'inscrit en la pròpia inscripció a la plataforma online.

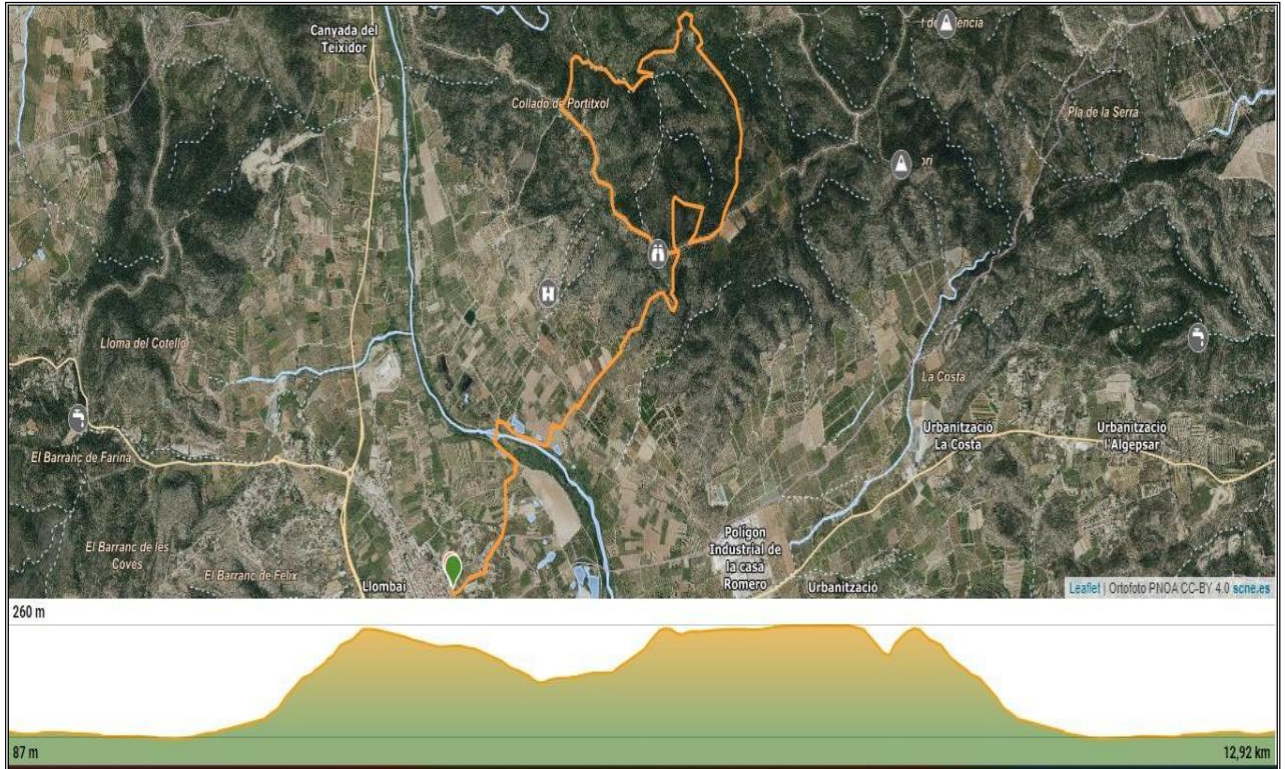
[CROQUIS DEBELL DEL](#)



<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/at-2024-23k-155077822>



13k



<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/at-13k-2022-93291114>



K13 (Ritme mig de 8min/km)

Intervalos ▼	Distancia de vuelta	Tiempo de vuelta	Tiempo acumulado
1	1,00 km	7:45	7:45
2	1,00 km	7:57	15:42
3	1,00 km	9:18	25:00
4	1,00 km	8:31	33:31
5	1,00 km	7:28	40:59
6	1,00 km	7:40	48:39
7	1,00 km	8:49	57:28
8	1,00 km	7:56	1:05:24
9	1,00 km	7:46	1:13:10
10	1,00 km	7:29	1:20:39
11	1,00 km	7:31	1:28:09
12	1,00 km	7:57	1:36:06

K23 (Ritme mig de 9min/km)

Intervalos ▼	Distancia de vuelta	Tiempo de vuelta	Tiempo acumulado	Cambio de altura
1	1,00 km	8:44	8:44	- 6 m
2	1,00 km	8:55	17:39	+ 7 m
3	1,00 km	10:24	28:03	+ 93 m
4	1,00 km	9:58	38:01	+ 69 m
5	1,00 km	8:37	46:38	- 16 m
6	1,00 km	8:14	54:52	- 70 m
7	1,00 km	11:36	1:06:28	+ 162 m
8	1,00 km	8:13	1:14:40	- 80 m
9	1,00 km	8:19	1:22:59	- 50 m
10	1,00 km	10:43	1:33:43	+ 111 m
11	1,00 km	8:24	1:42:06	- 38 m
12	1,00 km	9:07	1:51:14	+ 20 m
13	1,00 km	8:13	1:59:27	- 74 m
14	1,00 km	8:27	2:07:54	- 31 m
15	1,00 km	8:29	2:16:23	- 29 m
16	1,00 km	8:59	2:25:22	+ 11 m
17	1,00 km	9:40	2:35:02	+ 53 m
18	1,00 km	9:14	2:44:15	+ 27 m
19	1,00 km	8:44	2:52:59	- 7 m
20	1,00 km	8:19	3:01:18	- 49 m
21	1,00 km	8:14	3:09:32	- 99 m
22	1,00 km	8:41	3:18:13	- 10 m
23	0,99 km	8:49	3:27:02	+ 4 m



IDENTIFICACIÓ DELS

Director executiu.	Responsable seguretat viària (*)
Andrés Gascón Sánchez (225***51G)	Polícia Local Ajuntament de Llombai (V)

(*) En cap moment l'itinerari de la prova es realitza per vies principals, transcorrent exclusivament per vies urbanes, camins rurals, sendes i pistes forestals.

NOMBRE APROXIMAT DE

600 corredors sumant ambdues curses.-

PROPOSICIÓ DE MESURES DE

1. 1 component de Policia Local de Llombai.
2. 15 efectius de Protecció Civil als llocs mes sensibles.
3. Col·locació de integrants del Club Esportiu de Muntanya i Escalada "Porte Fresca" en llocs sensibles del recorregut i voluntaris.
4. Utilització en el recorregut de cartells 40x20 de dimensions en el text "PERILL" amb senyal triangular (triangle amb l'entorn de color roig rodejant un signe d'exclamació en color negre).
5. Utilització de cintes que marquen el recorregut en la seua totalitat, canviant de color al arribar a les zones perilloses.
6. Tot aquest material serà col·locat el dia anterior de la prova i retirat d'immeditat a la finalització de l'activitat. No es farà cap pintada sobre els arbres o les pedres.

OBSERVACIONS

- Tot aquest material serà col·locat el dia anterior de la prova i retirat d'immeditat a la finalització de l'activitat. No es farà cap pintada sobre els arbres o les pedres.
- L'organització col·locarà papereres al punt d'avituallament, per facilitar la retirada de deixalles que els participants generen.
- L'organització farà les indicacions corresponents als participants per que respecten els valors mediambientals de les zones per on discorre el trajecte.
- L'assistència de públic únicament estarà a la zona d'eixida i arribada. A les zones forestals serà pràcticament nul·la i no es fomentarà.
- Durant les setmanes anteriors a la prova es netejarà el recorregut a fons.

Es incideix a través de les xarxes socials i el mateix dia de la prova en la necessitat de cuidar i respectar la muntanya, especialment en mantindre net el recorregut destinat a la prova.